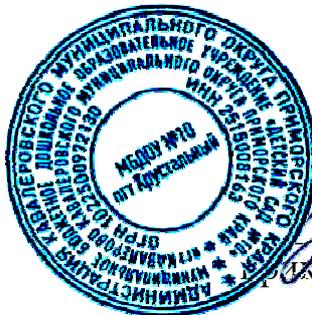


УТВЕРЖДЕН  
заведующий МБДОУ № 10  
пгт Хрустальный  
Т.В. Плотников  
от 31.08.2024 года № 55-у

**Режима дня  
Группа № 01  
раннего возраста (1,5 – 2 года)  
общеразвивающей направленности  
в холодное время года (сентябрь – май)**

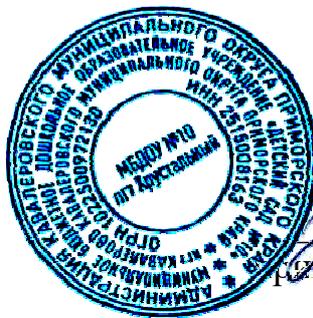
<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместная деятельность	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Игры – занятия по подгруппам	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, совместная и самостоятельная игровая деятельность), возвращение с прогулки	10.05 – 11.40
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Совместная игровая деятельность	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40 – 18.00



УТВЕРЖДЕН  
заведующий МБДОУ № 10  
п/т Хрустальный  
Т.В. Плотников  
Издаз 31.08.2024 года № 55-у

**Режима дня  
Группа № 02  
первая младшая (2 – 3 года)  
комбинированной направленности  
в холодное время года (сентябрь – май)**

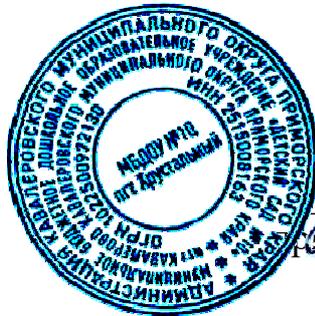
<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместная деятельность	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Игры – занятия по подгруппам	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, совместная и самостоятельная игровая деятельность), возвращение с прогулки	10.05 – 11.40
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Совместная игровая деятельность	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40 – 18.00



УТВЕРЖДЕН  
заведующий МБДОУ № 10  
пгт Хрустальный  
Т.В. Плотников  
Приказ 31.08.2024 года № 55-у

**Режима дня  
Группа № 03  
разновозрастная ( 4-6 лет)  
общеразвивающей направленности  
в холодное время года\*  
(сентябрь – май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00
Прогулка	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Совместная деятельность	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00
Прогулка	16.00 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.50 – 18.00



УТВЕРЖДЕН  
заведующий МБДОУ № 10  
пгт Хрустальный  
Т.В. Плотников  
каз 31.08.2024 года № 55-у

**Режим дня  
Группа № 04  
разновозрастная (5-7 лет)  
общеразвивающей направленности  
холодный период  
(сентябрь – май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.10
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к прогулке	10.10 – 10.30
Прогулка	10.30 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.15 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание, водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	15.30 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35 – 17.50
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.50 – 18.00