

УТВЕРЖДЕН  
приказом заведующего  
МБДОУ № 10 пгт Хрустальный  
от 31.08.2022 года № 55-у

**Режима дня  
первая младшая группа  
(2 – 3 года)  
в холодное время года\*  
(сентябрь – май)**

Утренний прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместная деятельность	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (Игры – занятия по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, совместная и самостоятельная игровая деятельность), возвращение с прогулки	10.05 – 11.40
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Совместная игровая деятельность	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40 – 18.00

\*При организации режима учитываются сезонные особенности. Поэтому в детском саду имеется два сезонных режима дня – в холодное время года и в летний период.

УТВЕРЖДЕН  
приказом заведующего  
МБДОУ № 10 пгт Хрустальный  
от 31.08.2022 года № 55-у

**Режима дня  
Вторая младшая группа ( 3-4года)  
в холодный период\*  
(сентябрь – май)**

Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.35
Подготовка к прогулке	9.35 – 10.10
Прогулка	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Совместная деятельность	15.30 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40 – 18.00

\*При организации режима учитываются сезонные особенности. Поэтому в детском саду имеется два сезонных режима дня – в холодное время года и в летний период.

УТВЕРЖДЕН  
приказом заведующего  
МБДОУ № 10 пгт Хрустальный  
от 31.08.2022 года № 55-у

**Режима дня  
средняя группа ( 4-5 лет)  
в холодное время года\*  
(сентябрь – май)**

Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00
Прогулка	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Совместная деятельность	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00
Прогулка	16.00 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.50 – 18.00

\*При организации режима учитываются сезонные особенности. Поэтому в детском саду имеется два сезонных режима дня – в холодное время года и в летний период.

УТВЕРЖДЕН  
приказом заведующего  
МБДОУ № 10 пгт Хрустальный  
от 31.08.2022 года № 55-у

**Режима дня  
старшая группа  
(5-6 лет )  
холодное время года  
(сентябрь – май)**

Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.55
Подготовка к прогулке	9.55 – 10.05
Прогулка	10.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Совместная деятельность	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00
Прогулка	16.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45 – 19.00

\*При организации режима учитываются сезонные особенности. Поэтому в детском саду имеется два сезонных режима дня – в холодное время года и в летний период.

УТВЕРЖДЕН  
приказом заведующего  
МБДОУ № 10 пгт Хрустальный  
от 31.08.2022 года № 55-у

**Режим дня  
подготовительная к школе группа  
(6-7 лет)  
холодный период  
(сентябрь – май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.10
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, подготовка к прогулке	10.10 – 10.30
Прогулка	10.30– 12.15
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.15 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	15.30 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35 – 17.50
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.50 – 19.00

\*При организации режима учитываются сезонные особенности. Поэтому в детском саду имеется два сезонных режима дня – в холодное время года и в летний период.