

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение 20-ти дневного меню для детей 3-7 лет МБДОУ Кавалеровского МР Ф.5-07-15-2015	Издание 2022г. стр. 1 из 4
--	---	----------------------------------

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПРИМОРСКОМ КРАЕ»

ул. Уткинская, д.36 г. Владивосток, 690091
Тел./факс. 2402185 E.mail fguz@pkrpn.ru
Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA.RU.710091 от 26.08.2015г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Главный врач филиала ФБУЗ «Центр
гигиены и эпидемиологии в
Приморском крае в г.Дальнегорске»

 Г.А. Якунина

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

№ 6/4

от «29» марта 2022г.

На основании поручения ТО У Роспотребнадзора в Приморском крае в г.Дальнегорске
№ 27 от 24.03.2022 г. ,вх. № 37/3 от 24.03.2022г.

заявление граждан, индивидуальных предпринимателей, юридических лиц (вх. № документа и дата),
предписания Управления Роспотребнадзора Приморскому краю

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза:

примерного двадцатидневного меню для организации питания детей дошкольного
возраста от 3 до 7 лет, посещающих муниципальные бюджетные дошкольные
образовательные учреждения Кавалеровского муниципального района Приморского
края

наименование объекта, фактический адрес

на соответствие требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические
требования к организации общественного питания населения".

В ходе рассмотрения представленных документов установлено:

1. Заявитель: отдел образования администрации Кавалеровского МР.
2. Фактический адрес: Приморский край, Кавалеровский район, пгт. Кавалерово, ул.
Арсеньева, 104.
3. Юридический адрес: Приморский край, Кавалеровский район, пгт. Кавалерово, ул.
Арсеньева, 104.
4. Ф.И.О. руководителя: и.о.начальника отдела образования администрации
Кавалеровского МР Т.В. Веретенникова.
5. Возрастные группы детей: от 3 до 7 лет.
6. Меню разработано и утверждено: меню разработано отделом образования
администрации Кавалеровского МР и согласовано руководителем образовательного
учреждения.

Установлено:

7. Представленное меню разработано на период двадцати дней в соответствии с
рекомендуемой формой; с учетом перечня пищевой продукции, которая не допускается
при организации питания детей.

Организация питания детей: планируют осуществлять посредством реализации
основного (организованного) меню, включающего горячее питание (горячих первого и
второго блюд). Меню предусматривает распределение блюд, кулинарных, мучных,

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение 20-ти дневного меню для детей 3-7 лет МБДОУ Кавалеровского МР	Издание 2022г.
	Ф.5-07-15-2015	стр. 2 из 4

кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

Распределение потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи: в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи находится в пределах +/-5%, при этом средний % пищевой ценности за неделю соответствует нормам по каждому приему пищи и составляет:

Прием пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	Фактически составила за неделю
завтрак	20%	20,8-24,9%
второй завтрак	5%	3,0-7,8%
обед	35%	32,5-39,4%
полдник	15%	14,2-19,2%

Нормы обеспечения: согласно представленной накопительной ведомости в меню минимальные нормы обеспечения среднесуточным набором пищевой продукции для детей от 3 до 7 лет:

N	Наименование пищевой продукции или	норма (в нетто г, мл)	фактически (в нетто г, мл)
	группы пищевой продукции	3-7 лет	3-7 лет
1	Молоко, молочная и кисломолочные продукция	450	276
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	40	29,3
3	Сметана	11	8,2
4	Сыр	6	4,5
5	Мясо 1-й категории	55	40,3
6	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	24	20,5
7	Субпродукты (печень, язык, сердце)	25	17
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	37	23,1
9	Яйцо, шт.	1	1
10	Картофель	140	102,7
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные)	220	186,2
12	Фрукты свежие	100	80,9
13	Сухофрукты	11	9
14	Соки фруктовые и овощные	100	89
15	Витаминизированные напитки	50	-
16	Хлеб ржаной и пшеничный	130	76,8
17	Крупы, бобовые	43	34,3
18	Макаронные изделия	12	9,3
19	Мука пшеничная	29	45,2
20	Масло сливочное	21	17,4
21	Масло растительное	11	7,9
22	Кондитерские изделия	20	10,6

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение 20-ти дневного меню для детей 3-7 лет МБДОУ Кавалеровского МР	Издание 2022г.
	Ф.5-07-15-2015	стр. 3 из 4

23	Чай	0,6	0,7
24	Какао-порошок и кофейный напиток	1,8	1,22
25	Сахар	30	35,7
26	Дрожжи хлебопекарные	0,5	1
27	Крахмал	3	2,9
28	Соль пищевая поваренная йодированная	5	3,4

Из-за отсутствия в меню ужина, оценить соблюдение минимальных норм обеспечения среднесуточным набором пищевой продукции для детей 3-7 лет не представляется возможным.

Масса порций: соблюдается и составляет:

Название блюд	Масса порций в граммах	
	(3-7 лет)	Фактически (3-7 лет)
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	150-200	120*-200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	50-60	50-60
Первое блюдо	180-200	180-200
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	70-80	70-80
Гарнир	130-150	130-200
Третье блюдо (чай с молоком, сок, компот из сухофруктов, чай с лимоном, кофейный напиток с молоком, какао с молоком, кисель и др.)	180-200	180-200
Фрукты	100	120-150

*Согласно приложения № 9 таб. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака. Общая масса блюд завтрака составляет 400-445г, нормативное значение – не менее 400г (приложение № 9 таб. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Суммарные объемы блюд по приемам пищи: соблюдаются и составляют:

Приемы пищи (от 3 до 7 лет)	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник
Фактически	400-445	120-200	660-710	250-310
Норма (в граммах – не менее)	400	100	600	250

что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» приложение № 9, таб. 3.

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение 20-ти дневного меню для детей 3-7 лет МБДОУ Кавалеровского МР	Издание 2022г.
	Ф.5-07-15-2015	стр. 4 из 4

Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная): без учета ужина соблюдается и составляет:

Показатели	Потребность в пищевых веществах 3-7 лет	Фактическое содержание 3-7 лет
Белки (г/сут)	40,5 (без учета ужина)	40,9-64,1
Жиры (г/сут)	45 (без учета ужина)	47,2-56,3
Углеводы (г/сут)	196 (без учета ужина)	196-202,5
Энергетическая ценность (ккал/сут)	1350 (без учета ужина)	1405,4-1572,4

что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» приложение № 10, таб. 1.

Заключение: примерное 20-ти дневное меню для организации питания детей от 3 -7 лет, посещающих МБДОУ Кавалеровского МР, представленное отделом образования администрации Кавалеровского МР по адресу: Приморский край, Кавалеровский район, пгт. Кавалерово, ул. Арсеньева, 104, **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

в случае несоответствия, указать по каким пунктам

Экспертиза проведена

Зав. Кавалеровским отделом, врачом по общей гигиене М.Л.Андрейчук _____
(Ф.И.О., должность ответственного лица за проведение экспертизы)

