

**Режима дня
первая младшая группа (2 – 3 года)
в теплый период*
(июнь – август)**

Деятельность в течение дня	Время
Приём детей на улице, игры	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика (на улице)	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке	9.00 – 9.15
Совместная игровая деятельность на улице	9.15 – 9.50
Гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку	9.50 – 10.00
Завтрак	10 – 10.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, совместная и самостоятельная игровая деятельность), возвращение с прогулки	10.15 – 11.40
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Совместная и самостоятельная деятельность на прогулке	15.40 – 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40 – 18.00

*При организации режима учитываются сезонные особенности. Поэтому в детском саду имеется два сезонных режима дня – в холодное время года и в летний период.

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ № 10 пгт Хрустальный
приказ 31.08.2022 года № 55-у

**Режим дня
Вторая младшая группа (3-4года)
в теплый период*
(июнь – август)**

Деятельность в течение дня	Время
Приём детей на улице, игры	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика (на улице)	8.05 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, художественно-творческая деятельность, свободная деятельность, экспериментирование, закаливающие процедуры: солнечные, воздушные ванны, босохождение, соблюдение питьевого режима, физкультурные занятия; развлечения)	9.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Совместная деятельность	15.30 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40 – 18.00

*При организации режима учитываются сезонные особенности. Поэтому в детском саду имеется два сезонных режима дня – в холодное время года и в летний период.

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ № 10 пгт Хрустальный
приказ 31.08.2022 года № 55-у

**Режим дня
средняя группа (4-5 лет)
тёплый период
(июнь – август)***

Деятельность в течение дня	Время
Приём детей на улице, игры	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика (на улице)	8.05 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, художественно-творческая деятельность, свободная деятельность, экспериментирование, закаливающие процедуры: солнечные, воздушные ванны, босохождение, соблюдение питьевого режима, физкультурные занятия; развлечения)	9.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Совместная деятельность	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00
Прогулка	16.00 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.50 – 18.00

*При организации режима учитываются сезонные особенности. Поэтому в детском саду имеется два сезонных режима дня – в холодное время года и в летний период.

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ № 10 пгт Хрустальный
приказ 31.08.2022 года № 55-у

**Режима дня
старшая группа
(5-6 лет)
теплый период
(июнь – август)**

Деятельность в течение дня	Время
Приём детей на улице, игры	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика (на улице)	8.05 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, художественно-творческая деятельность, свободная деятельность, экспериментирование, закаливающие процедуры: солнечные, воздушные ванны, босохождение, соблюдение питьевого режима, физкультурные занятия; развлечения)	9.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Совместная деятельность	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00
Прогулка	16.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45 – 19.00

*При организации режима учитываются сезонные особенности. Поэтому в детском саду имеется два сезонных режима дня – в холодное время года и в летний период.

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ № 10 пгт Хрустальный
приказ 31.08.2022 года № 55-у

**Режима дня
подготовительная к школе группа
(6-7 лет)
тёплый период
(июнь – август)**

Деятельность в течение дня	Время
Приём детей на улице, игры	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика (на улице)	8.05 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, художественно-творческая деятельность, свободная деятельность, экспериментирование, закаливающие процедуры: солнечные, воздушные ванны, босохождение, соблюдение питьевого режима, физкультурные занятия; развлечения)	9.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	15.30 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	16.20 – 18.00

*При организации режима учитываются сезонные особенности. Поэтому в детском саду имеется два сезонных режима дня – в холодное время года и в летний период.